

Conseils pour réussir aux examens

Les examens sont extrêmement stressants et parfois pénibles. Une bonne préparation par de bons conseils augmente considérablement les chances de réussite. Nous ne sommes pas sans savoir que toute action accomplies selon les lois d'Allah et la sounnah du Prophète ﷺ est considérée comme ibâdate (adoration). Lorsqu'un étudiant musulman se tourne vers Allah dans les moments de test, il transforme une épreuve mondaine en opportunité d'ibâdate, et partant, en réussite. Ces quelques clés du succès nous seront très utiles durant la période des examens.

AVANT LES EXAMENS :

L'INTENTION :

Les buts de nos études sont divers. Une intention pure et sincère nous sera bénéfique pour ce monde et l'au-delà. La recherche de la richesse, une catégorie sociale élevée, l'arrivisme... dans un objectif purement mondain n'est que leurre et déception. Un musulman devrait étudier et rechercher l'élitisme dans toutes les sciences profitables à sa quête divine et à sa communauté. Quelques bonnes raisons pour étudier :

- Reconnaître la grandeur d'Allah au travers de la création, son fonctionnement et son organisation.
- Obtenir un moyen de subsistance pour nourrir sa famille de façon *halal* (licite).
- L'autonomie et l'autarcie.
- Aider son prochain dans le besoin quel qu'en soit la nature.
- Se mettre au service de sa communauté.
- Aider et soutenir intellectuellement et matériellement les intérêts de son dîne.
- Développer l'application, la pratique et la propagation des principes religieux dans toutes les sphères de la vie quotidienne.
- Permettre la protection de lois divines.

L'Envoyé d'Allah ﷺ a demandé à Zaid Ibn Thâbit رضي الله عنه d'apprendre l'hébreu afin de comprendre les interrogations des juifs à propos de l'Islam.

OBTENIR L'AIDE D'ALLAH :

- Ne jamais sous estimer le pouvoir des dou'a. Les dou'a sont un passage inévitable pour obtenir les résultats escomptés et surtout l'aide d'Allah qui nous ouvrira les portes du succès. Demandez à vos parents et aux gens pieux de faire dou'a pour vous. L'Envoyé

d'Allah ﷺ a dit en ce sens : «Les dou'a de trois personnes sont toujours acceptés : le dou'a d'un parent pour son enfant, le dou'a d'un opprimé, les dou'a d'un voyageur» (Tirmidhi).

On peut lire également le dou'a suivant :

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٢٦﴾
وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي (٢٧) يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾

(Versets 25/28 sourah 20).

-Réciter le dou'a suivant en quittant chez soi :

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ أَوْ أُضَلَّ أَوْ أَزِلَّ أَوْ أَزَلَ
أَوْ أَظْلِمَ أَوْ أُظْلِمَ أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ

- Commencer l'épreuve par « bismillah »
- Se rappeler d'Allah au travers du zikr éloigne l'anxiété et les tensions. Si une difficulté semble insurmontable ou un blocage intervient, alors implorez Allah pour qu'il vous facilite la tâche.
- Lire : «*Rabbi yassir wa lâ tou'assir wa tammim bil khair*» et la sourah Yâssine.
- Faire deux rakates de salat oul hâdjah et implorer l'aide d'Allah. La salah du tahajjoud est incontestablement l'outil par excellence pour garantir le succès. L'Envoyé d'Allah ﷺ a dit en ce sens : «*Certainement il y a dans la nuit un moment où un homme musulman demande à Allah du bien à propos d'une affaire de ce monde et de l'au-delà et Allah lui exauce sa demande, et cela durant toutes les nuits.*» (Mouslim).

PLANIFIER

- Gérez votre temps. Etablissez un calendrier en planifiant vos préparations jusqu'au moment de l'épreuve et attachez vous fermement à ce planning. La sourah *Al Asr* a été révélée pour inciter l'être humain à reconnaître la valeur du temps et à bien le gérer.
- Définissez les objectifs de compétences ou de connaissances à acquérir sur une base journalière, hebdomadaire et mensuelle.
- Bien connaître le moment fatidique et les dates précisent de chaque épreuve.
- Questionnez vos professeurs qui veulent votre

réussite. Demandez-leur des explications en cas de doute.

- Programmez votre sommeil. Certaines personnes peuvent bien travailler avec trois heures de sommeil par nuit. La plupart ne le peuvent pas. Vous serez plus efficaces pendant les examens si votre état mental est en bonne forme, et le sommeil est essentiel pour cela.

- Programmez vos pauses : N'envisagez pas d'étudier de façon continue pendant plusieurs jours. Vous deviendrez aliénés, et vous serez trop épuisés pour bien faire le jour des examens. Quand vous établissez votre programme, prévoyez de petites coupures pour vous aider à vous recharger. Vous vous sentirez tellement mieux et pourrez vous concentrer tellement plus. Faites de vos pratiques religieuses un élément de votre programme d'étude. Programmez votre temps d'étude en utilisant les cinq salaah (prière) quotidiennes comme repère.

- Faites des exercices physiques : C'est une bonne source de détente. L'Envoyé d'Allah ﷺ a dit : « *Le musulman fort est plus aimé auprès d'Allah que le musulman faible* ». Mais n'exagérez pas de sorte que vous créiez des retards dans votre programme. Choisissez des activités courtes et relaxantes, comme la marche vers la mosquée, le jogging ou n'importe quel autre exercice léger.

- Le bon endroit : Choisissez un endroit tranquille, bien aéré pour étudier.

- Faites des priorités : Votre temps est limité pour étudier et vous devez faire des choix dans l'utilisation de votre temps. Vous pourriez passer des heures et des heures de préparation sur un examen de maths parce que si vous vous en sortez bien, vous pouvez obtenir un 10/20. Ou vous pouvez passer des heures et des heures sur un examen d'histoire parce que vous visez un 18/20. Le choix vous incombe.

- Faites des groupes de travail : Mais ne perdez pas votre temps dans n'importe quel groupe. Joignez un groupe si c'est essentiel. Souvent du temps précieux est gaspillé dans ces groupes. Gardez toujours l'obéissance d'Allah à l'esprit. L'Envoyé d'Allah ﷺ a dit en ce sens : « *De la beauté de l'Islam il y a l'abandon de ce qui ne lui est pas bénéfique* » (Tirmidhi).

- Un régime spécifique : C'est un élément extrêmement important pour se préparer physiquement et psychologiquement pour l'examen (consultez un diététicien ou un médecin)

PRÉPAREZ, PRÉPAREZ, PRÉPAREZ !!!

- Allez à toutes les sessions de révision de vos sujets.

- Ayez les notes de cours à jour. Si vous ne les avez pas, demandez à vos professeurs les dernières versions.

- Faites des tests d'évaluation et des sujets d'examen antérieurs.

- Sachez ce qui est exigé comme aptitude et connaissance minimale pour chaque sujet.

- Vérifiez l'heure et la place de l'examen.

- Ne préparez pas votre matériel à la dernière minute.

- Vérifiez que vous avez tout ce dont vous avez besoin pour les examens.

- Mettez votre matériel dans un sachet en plastique clair la veille.

- Faites un bon sommeil.

- Mangez équilibré avant l'examen et évitez la nourriture industrielle ou les « fast food ».

- Évitez les personnes qui vous rendent nerveux.

- Restez calme et confiant. Respirez profondément.

- N'oubliez pas vos stylos de rechange en cas de panne, les crayons, les calculatrices etc.

- Arrivez tôt pour l'examen. Prenez en compte l'heure des embouteillages etc.

- Évitez de parler inutilement en dehors du hall d'examen avant l'épreuve. Il est trop tard pour faire quoi que ce soit maintenant ou écouter les autres à propos des sujets qu'ils ont révisés. Vous ne pouvez qu'altérer votre confiance. Gardez plutôt votre cœur dans le zikr et la lecture du Qur'aan.

- **RAPPELEZ-VOUS** vos engagements auprès d'Allah : lisez le Qur'aan, le zikr etc. **Ne manquez pas votre salah ! Ce serait une erreur fatale.**

PENDANT LES EXAMENS :

- Restez calme et détendue. Restez concentré.

- Choisissez un bon endroit pour se reposer pendant l'examen, si vous le pouvez. Gardez votre dos droit et asseyez-vous sur la chaise de façon correcte et ergonomique afin de réduire la fatigue physique.

- Ayez confiance en vous-même.

- Commencez par le nom d'Allah.

- Écrivez clairement : l'examineur ne peut pas noter ce qu'il ne peut lire ! Laissez une ligne entre vos paragraphes et vos points principaux pour aider l'examineur à évaluer votre travail.

- Parcourez la feuille d'examen avant de commencer à répondre. Les spécialistes conseillent de passer 10% du temps d'examen à lire les questions soigneusement, en notant les mots importants et en divisant son temps entre les questions.

- Répondez aux questions faciles tout d'abord, puis les difficiles. Tout en lisant ou en répondant aux questions, écrivez les notes et les idées qui vous viennent et que vous pouvez employer dans vos réponses plus tard.
- Répondez aux questions selon l'importance.
- Ne dépensez pas trop de temps sur chaque question. Si vous avez du temps à la fin, vous reviendrez sur la question.
- Barrez vos erreurs avec une ligne simple si nécessaire.
- Ne laissez aucune question sans réponse et n'omettez jamais une question entière.
- Employez des diagrammes et des schémas pour appuyer vos réponses. Nommez-les clairement.
- Lisez les questions deux fois. Surlignez les points importants.
- Ne chargez pas la réponse. Répondez ce qui est principal!
- Relisez vos réponses. Demandez-vous : est-ce que j'ai écrit une réponse complète ? Est-ce que j'ai répondu à la question qui a été posée ?
- Adaptez la longueur de votre réponse à l'espace fourni.
- Identifiez les pluriels dans les questions. Par exemple, « nommez les caractéristiques du graphique » signifie que vous devez écrire au moins deux caractéristiques.
- Marquez les pages supplémentaires clairement et attachez-les à vos feuilles d'examen.

CONSEILS GÉNÉRAUX :

CRAIGNEZ ALLAH : Craignez Allah en ce qui concerne vos camarades de classe. Ibn 'ataoullah As Sakandari disait : « La meilleur des sciences est celle que la crainte (d'Allah) accompagne. Ne soyez pas affectées par l'inquiétude ou l'angoisse de vos amis juste avant l'examen, car ce type d'inquiétude est satanique et contagieuse. Au contraire, suscitez en eux des sentiments d'optimisme en leur donnant de bons conseils prescrits par l'Islam. Le Prophète ﷺ était optimiste quand il a entendu le nom de Souhayl (qui signifie « facile ») et lui a dit : « Les choses ont été rendues faciles pour vous. » Soyez aussi optimiste que vous et vos amis réussiront cet examen.

DÉTENDEZ VOUS : Par exemple le moment de la Salah [prière] est une excellente occasion pour faire une pause. Si vous êtes stressés, demandez à Allah la facilité dans vos affaires. L'Envoyé d'Allah ﷺ disait à

Bilal رضي الله عنه : « Ô Bilal ! Lève toi et accomplis la salah pour qu'on puisse y trouver le repos ».

NE VOUS EMPRESSEZ PAS pour répondre. Le Prophète ﷺ a dit en ce sens : « la temporisation est d'Allah et l'empressement est de Shaytaan. »

LES QUESTIONS A CHOIX MULTIPLE : Réfléchissez soigneusement à la réponse et choisissez la bonne réponse en répondant à des questions à choix multiple. Si vous êtes sûrs que vous avez choisi la bonne réponse, alors prenez garde au *waswasah* (insinuations) de Shaytaan. Si vous n'êtes pas sûrs, alors commencez par éliminer les réponses fausses ou peu probables. Ensuite, choisissez la réponse en vous basant sur ce que vous pensez être probablement le plus correct. Si vous penchez vers une réponse correcte, ne la changez pas à moins que vous soyez sûrs qu'elle soit erronée - particulièrement si vous perdez des marques pour une réponse fausse.

L'EXAMEN ÉCRIT : Dans les examens écrits, rassemblez vos pensées avant que vous commenciez à répondre. Consacrez suffisamment de temps (un quart, un tiers du temps disponible ou plus selon le besoin) à rassembler et ordonner vos idées avant de rédiger.

Écrivez dans la marge votre réponse avec quelques mots qui indiqueront les idées que vous voulez discuter. Numérotez alors les idées dans l'ordre dans lequel vous voulez les présenter. Écrivez les points principaux de votre réponse au début du paragraphe, car c'est ce que l'examineur recherche. Il peut ne pas retrouver facilement ce qu'il recherche si ce dernier est au milieu de la page ou s'il est pressé.

LA RELECTURE : Consacrez 10% du temps pour revoir vos réponses. Prenez votre temps dans cette relecture, particulièrement dans des problèmes de mathématiques. Résistez au désir de rendre votre copie rapidement, et ne vous laissez pas influencer par le fait que certains quittent la salle d'examen tôt.

ACCEPTEZ LA VOLONTÉ D'ALLAH : Faites 2 rakaates de salah après l'examen et implorez la gratitude d'Allah pour qu'il vous accorde le succès. Si vous découvrez après l'examen que vous avez mal répondu à quelques questions, alors retenez comme leçon l'importance d'être bien préparé à l'avenir, et de ne pas se précipiter pour répondre aux questions. Acceptez la volonté et le décret d'Allah et ne soyez

pas la proie du désespoir. Rappelez-vous le hadith du Prophète ﷺ : « Si quelque chose vous arrive, ne dites pas : « Si seulement j'avais fait telle et telle chose. » Dites plutôt : *قَدَّرَ اللَّهُ وَ مَا شَاءَ فَعَلَ* (Allah a décrété et Il a fait ce qu'Il voulait), » car dire « Si seulement ... » ouvre la porte pour Shaytaan. » (Mousslim).

NE PAS TRICHER : La fraude est *harâm*. Le Prophète ﷺ a dit en ce sens : « Celui qui triche ne fait partie des nôtres. » C'est une attitude injuste et c'est un moyen *harâm* d'obtenir un diplôme ou un certificat sur lequel on a aucun droit. La fraude est un péché et une transgression. Agissez en s'abstenant du *harâm* et Allah vous suffira de sa générosité. Rejetez toutes les propositions *harâm* qui sont miroitées par d'autres. Celui qui abandonne une chose pour Allah, Allah le compensera avec quelque chose de mieux. Vous devez résister à la tentation du mal, et dénoncez aux responsables un délit dont vous en êtes le témoin pendant ou après les examens. Ce n'est pas une calomnie que de dénoncer le mal. Faites attention à ceux qui achètent ou vendent des questions ou les signalent sur Internet etc., ou qui préparent des notes de fraude.

Dites-leur de craindre Allah et que le temps passé à préparer ces choses *harâm*, serait plus approprié d'être utilisé dans les études, ou en s'entraînant aux examens précédents, ou encore à aider un autre à comprendre le sujet d'examen.

PRENEZ VOTRE SOUFFLE : Pendant les examens prenez votre souffle quelques secondes et faites les louanges d'Allah. Envoyer également des bénédictions sur son Prophète ﷺ. Cette pensée attirera la pitié d'Allah sur vous et apaisera. Réciter : *Soubhaanallah, Alhamdulillah, Allahou Akbar, Allahoumma swalli 'ala Mouhammad* prend moins de 12 secondes !

SOYEZ CONFIANT : Après les examens soyez

toujours confiant et continuez à faire des *dou'a*. Si quelqu'un vous demande comment s'est passé l'examen, débutez votre réponse en commençant par *Alhamdulillah* (Louanges à Allah) et puis expliquez. Soyez positif ! Le *dou'a* est une arme puissante pour un vrai croyant et il peut rendre possible ce qui semblait impossible avec la permission d'Allah ! Ainsi ne perdez pas espoir. Le cœur de l'examineur est entre les mains d'Allah.

FELICITEZ : Félicitez ceux qui réussissent et dites des paroles encourageantes à ceux qui n'ont pas bien réussi. Il est mentionné dans un hadith que chaque bonne parole est une *sadaqah* [charité]. L'échec est une étape de progression vers le succès. Ne dévaluez pas toute personne qui n'a pas réussi. Ce qu'Allah a décidé ne peut pas être changé. Par conséquent nous devrions toujours être heureux et contents de la décision d'Allah. Il sait mieux que quiconque. Il sait tout et Il est le plus sage.

N'OUBLIEZ PAS : Rappelez-vous de ce que vous avez préparé pour l'au-delà, les questions de l'examen de la tombe, l'apocalypse du jour de la résurrection, le tribunal d'Allah et le jugement final pour la vie éternelle. Si vous réussissez, remerciez Allah et soyez humble. L'Envoyé d'Allah ﷺ a dit en ce sens : « Celui qui est humble pour Allah, Allah l'élèvera » Et si vos efforts se sont soldés par un échec, votre confiance en Allah et vos invocations ne seront jamais vaines. Une récompense ou une issue bien meilleure vous attend dans l'au-delà ou peut être même dans un futur proche. Le succès réel ne dépend pas des objectifs atteints, mais des moyens mis en œuvre pour l'atteindre. Celui qui est sauvé du Feu et admis au Paradis aura en effet connu la vraie réussite.

Moufti Louqman Ingar

Les difficultés de ce monde sont-elles une bénédiction ou une punition divine ?

Selon certains *ahâdice*, il semble que les difficultés mondaines sont des bénédictions divines, pleines de vertus.

Il est mentionné dans certaines narrations que les plus grandes difficultés sont subies par les *Ambiyâ* (Prophètes) (*'alayhimous salam*), puis les *Awliyâ* (r) (saints), etc... selon leur élévation spirituelle.

A l'opposé, des *Ayah* (versets) du Saint Qour'aan et des *ahâdice* révèlent que les difficultés de ce monde découlent de nos péchés. Dans d'autres *ahâdice* il est même fait allusion à la colère d'Allah.

Allâma Ibnoul Jawzi (r) rapporte de Sheikh 'Abdoul Qâdir Jîlânî (r) une belle explication à cette contradiction apparente : « Sheikh Jîlânî (r) affirme qu'il y a trois niveaux de difficultés. Dans certains cas il s'agit de la colère et de la punition d'Allah. Dans d'autres, elles constituent une compensation des péchés, et dans d'autres encore elles élèvent le statut de la personne

LES DIFFICULTÉS DE CE MONDE

évaluée. Les différents cas se distinguent de la façon suivante :

- 1) Si l'éprouvé manifeste de la colère sur le *taqdir* (prédestination) décidé par Allah, et s'en plaint, alors les difficultés sont un signe de la colère et de la punition d'Allah.
- 2) Si l'éprouvé fait preuve de patience (*sabr*), alors c'est un signe d'effacement des péchés accomplis.
- 3) Et si, dans cette patience, l'éprouvé montre de la joie et du contentement dans l'épreuve, c'est un signe d'élévation de son grade auprès d'Allah.

Il en ressort donc que les difficultés des *Ambiyâ* (as) et des *Awliyâ* (r) sont de la troisième catégorie. Les difficultés du commun des mortels musulmans sont de la deuxième catégorie. Les difficultés de l'incroyant sont de la première catégorie.

Qu'Allah le Tout-Puissant nous preserve de la première catégorie d'individus. *Aamîne*